

BOLETIM INFORMATIVO

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE



Ficha Técnica

EDIÇÃO

Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco

REDACÇÃO

Gabinete
de Comunicação
e Imagem

COMPOSIÇÃO GRÁFICA

Serviço de
Investigação, Formação
e Ensino

PERIODICIDADE Mensal

O Boletim Informativo não cumpre as regras
do novo acordo ortográfico.

Contamos com a sua participação.
Faça-nos chegar comentários, eventos ou
outras notícias do seu Serviço para o
Gabinete de Comunicação e Imagem
através dos emails:

gabinete.comunicacao@ulscb.min-saude.pt
acgil@ulscb.min-saude.pt

Obrigado

Agradecimentos...

Serviço de Litotricia

" (...) venho por este meio agradecer o profissionalismo e amabilidade com que me receberam. Bem-haja".

Ana Casqueira/2018

Serviço de Cirurgia

"António Ribeiro agradece reconhecidamente à equipa médica, de enfermagem e auxiliares do Serviço de Cirurgia do Hospital Amato Lusitano pelo profissionalismo, pela forma carinhosa e atenciosa como foi tratado aquando do seu internamento neste serviço. A todos um grande bem-haja".

António Ribeiro /2018

Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente

"Quero agradecer à equipa da UCIP do Hospital Amato Lusitano de Castelo Branco e a todo o pessoal que lidou com a minha mãe pela entrega e de dedicação, enquanto esteve internada (...)".

Joaquim Santos/2018

Serviço de Urologia

"Queridos amigos, não há palavras para vos agradecer o quanto nos ajudaram na despedida do nosso ente querido. Proporcionaram-nos conforto, ajuda e amizade nesta hora difícil. Eternamente gratos".

Rosa, Afonso e Deolinda/2018

Serviço de Ortopedia

"Quero deixar aqui o meu agradecimento a toda a equipa (médicos, enfermeiros e pessoal auxiliar), que me acompanharam durante o tempo em que estive internado no Serviço de Ortopedia deste Hospital. São verdadeiramente uma equipa cinco estrelas. Grandes profissionais. Bem Haja".

Rui Alves/2018

Medicina Paliativa e Dor Crónica

(...) O meu agradecimento à equipa da Dor Crónica pela forma como lidaram com o grave problema de saúde da minha falecida mãe e tenho a certeza que tudo fizeram para minimizarem a sua dor. Pela amabilidade e disponibilidade demonstradas durante o internamento e após este".

Eduardo Prazeres/2018

Serviço Obstetrícia / Especialidades II / Medicina Paliativa e Dor Crónica

"Existem na vida atitudes e princípios que são perfeitamente impagáveis e eu, enquanto representante da minha família, já mais poderei encontrar a forma adequada para expressar a minha gratidão à Vossa instituição e às equipas que trabalham nos Serviços de Obstetrícia, Especialidades II e Cuidados Paliativos, pelo desvelo com que cuidaram da minha avó, Maria Nunes.

Nestes serviços os profissionais, enfermeiros e auxiliares, presentearam a minha avó com elevados cuidados, até ao seu óbito.(...)

É de coração destrozado que escrevo estes parágrafos pois a minha companheira de infância já partiu no entanto, é com grande alegria que as escrevo para agradecer todo o bem que lhe fizeram.

Bem hajam! E mantenham sempre esta excelência de cuidados".

Rui Martins/2018

Inauguração do jardim Tearapêutico na ULS

Decorreu no dia 15, a inauguração do Jardim Terapêutico que foi criado na área envolvente ao Serviço de Psiquiatria e que vai proporcionar aos utentes um espaço ao ar livre para que possam desfrutar de ar puro, sol e natureza.

Este novo espaço demonstra ainda uma mais-valia na promoção da saúde do bem-estar físico, social e psicológico dos utentes.

Os preparativos começaram a semana passada com a renovação dos espaços verdes e foram muitos os voluntários que participaram neste projeto.

A criação do Jardim Terapêutico simboliza a abertura do Serviço de Psiquiatria para o exterior, para a comunidade hospitalar e para a comunidade em geral.

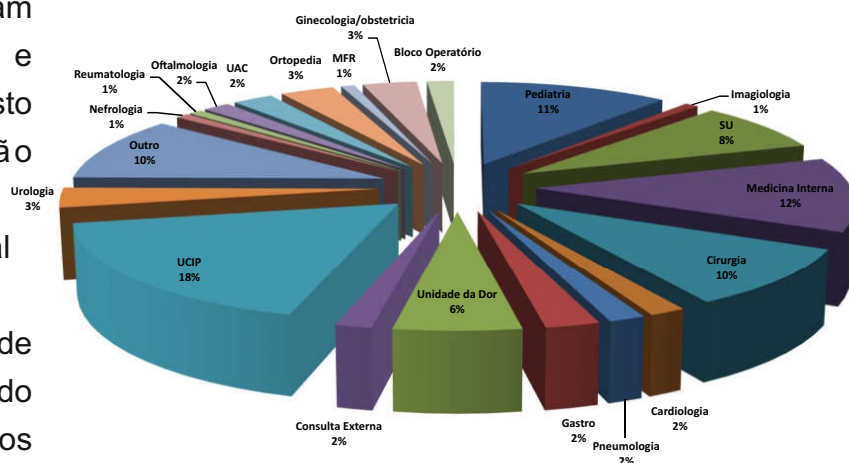


Número de Elogios/Agradecimentos apresentados em 2017

É no Gabinete do Cidadão da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco que se apresentam as sugestões, reclamações e agradecimentos e se assegura o seu registo e tratamento através da aplicação informática da Entidade Reguladora da Saúde (ERS), independentemente do local e forma de apresentação.

Mais uma vez, recordamos a importância de todos os Serviços enviarem ao Gabinete do Cidadão, todos os agradecimentos/elogios que os utente e/ou familiares apresentem.

Fonte: Gabinete do Cidadão da ULSCB



Dia Mundial da Lavagem das Mãos

Comemorou-se no passado dia 5 de Maio, o Dia Mundial da Lavagem das Mãos, uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde.

A ULS de Castelo Branco aderiu a esta iniciativa organizada pela Comissão de Controlo da Infecção Hospitalar. Assim sendo, no átrio de entrada do hospital foram colocados cartazes de informação sobre a importância da higienização das mãos na prevenção de infecções, tanto hospitalares como da comunidade.

Lavar as mãos corretamente com água e sabão é a forma mais simples e eficaz de reduzir a transmissão da infecção.



Departamento de Qualidade na Saúde



Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos

OS SEUS 5 MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS



1 ANTES
Do contacto
com o doente
Higienize as suas mãos antes de contactar com o doente



2 ANTES
De um procedimento
asséptico
Higienize as suas mãos imediatamente antes de um procedimento asséptico



3 APÓS
Risco de exposição ao
sangue e outros fluidos
orgânicos
Higienize as suas mãos imediatamente após o risco de exposição a fluidos orgânicos (antes e após remoção das luvas)



4 APÓS
Contacto com o
doente
Higienize as suas mãos imediatamente após contacto com o doente



5 APÓS
Contacto com o
ambiente
envolvente do
doente
Higienize as suas mãos após tocar em objetos/equipamento no ambiente do doente – mesmo que não contacte com o doente



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



October 2008, version 1.

UCSP de Vila de Rei realiza Ações de Formação

A UCSP de Vila Velha de Rodão realizou no passado dia 18 de abril, uma sessão de esclarecimento à população com diagnóstico de doença cardiovascular sobre a respectiva fisiopatologia da doença e os estilos de vida a adoptar.

A referida sessão teve lugar na biblioteca da UCSP e foi ministrada pelo aluno Gonçalo Domingues sob orientação da Enf. Isabel Nunes e do Prof. José Preto da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, tendo tido uma grande aderência por parte da população.

No mesmo dia foi realizado ainda um Workshop de Saúde Infantil cuja preletora foi a Enf. Isabel

Nunes, a convite da Santa Casa da Misericórdia de Vila Velha de Rodão.

Este Workshop foi dirigido essencialmente aos pais das crianças com idade até aos três anos.

Foram abordados temas como a promoção da ingestão de legumes e frutas, orientações para os pais sobre segurança infantil e vigilância de saúde.

Como parceiro tiveram a CPCJ de Vila Velha de Rodão que aproveitou para fazer a distribuição de laços azuis e relembrar que este é o mês da prevenção dos maus tratos infantis.

Fonte: Enf. Isabel Nunes, Especialista na área de enfermagem comunitária da UCSP de Vila Velha de Rodão.





O Boletim Informativo dispõe deste novo espaço, que vai servir de informação sobre os documentos que foram criados/alterados e publicados na página da intranet:

Serviço Social

ULSCB-SS-MOD.06.01 - Encaminhamento para Registo Social
RNCCI - Centro Saúde - Domicílio

Serviço Farmacêutico

ULSCB-SF-MOD.27.01 - Cimzia - Certolizumab Pecol subcutâneo
ULSCB-SF-MOD.28.01 - Roactemra - Tratamento
ULSCB-SF-MOD.29.01 - Cosentyx - Psoríase em Placas
ULSCB-SF-MOD.30.01 - Cosentyx - Artrite Psoriática
ULSCB-SF-MOD.31.01 - Cosentyx - Espondilite Anquilosante
ULSCB-SF-MOD.32.01 - Humira - Psoríase em Placas
ULSCB-SF-MOD.33.01 - Humira - Artrite psoriática
ULSCB-SF-MOD.34.01 - Humira - Espondilite Anquilosante
ULSCB-SF-MOD.35.01 - Humira - Hidradenite supurativa
ULSCB-SF-MOD.36.01 - Humira - Doença Crohn
ULSCB-SF-MOD.40.01 - Questionário de satisfação
ULSCB-SF-PO.08.01 - Registo de Não Conformidade
ULSCB-SF-PI.15.02 - Procedimento de Distribuição Individual
Diária em Dose Unitária

UCSP de S. Miguel

ULSCB-ACESBIS-MOD.27.01 - Folheto Informativo dos Direitos e Deveres dos Utentes - Versão Portuguesa
ULSCB-ACESBIS-MOD.28.01 - Folheto Informativo dos Direitos e Deveres dos Utentes - Versão em Inglês
ULSCB-ACESBIS-MOD.29.01 - Consentimento informado para colocação de implante contraceptivo
ULSCB-ACESBIS-MOD.30.01 - Consentimento informado para colocação de dispositivo intra-uterino com levonogestrel(DIUL)
ULSCB-ACESBIS-MOD.31.01 - Consentimento informado para colocação de dispositivo intra-uterino (DIU)
ULSCB-ACESBIS-MOD.32.01 - Consentimento informado para

administração da Imunoglobulina anti-D

ULSCB-ACESBIS-MOD.33.01 - Consentimento informado para colpocitologia
ULSCB-ACESBIS-MOD.34.01 - Consentimento informado para estudos de investigação
ULSCB-ACESBIS-MOD.35.01 - Consentimento informado para análise genética
ULSCB-ACESBIS-MOD.36.01 - Consentimento informado para administração de vacinas VASPR
ULSCB-ACESBIS-MOD.38.01 - Folheto Informativo - Diretiva antecipada de vontade - Testamento Vital
ULSCB-ACESBIS-PI.10.01 - Consentimento Informado
ULSCB-ACESBIS-PI.11.01 - Substituição na Tomada de Decisões

GCL_PPCIRA

ULSCB-GCL_PPCIRA-PO.02.01 - Uso de águas da Rede Hospitalar

Serviço de Urologia

ULSCB-UROL-PI.01.01 - Normas de Admissão no Internamento
ULSCB-UROL-PI.02.01 - Organograma

Serviço de medicina Física e Reabilitação

ULSCB-MFR-MOD.03.01 - Questionário de satisfação

Serviço de Imuno-Hemoterapia

ULSCB-SIH-MOD.01.01 - Organograma Geral
ULSCB-SIH-MOD.02.01 - Organograma

Comissão de Coordenação da Doação de Órgãos e Tecidos

ULSCB-CCDOT-PI.03.01 - Norma Hospitalar de Doação

UCSP de Vila de Rei realiza Ações de Formação

No âmbito da saúde Escolar, inserido no Agrupamento de Escolas de Vila Velha de Rodão, foram realizadas ações teórico - práticas sobre primeiros socorros a cerca de 76 alunos do 1º ciclo de escolaridade, pela equipa de Enfermagem da UCSP de Vila Velha de Rodão.

O objectivo foi adquirir alguns gestos e competências básicas perante pequenas hemorragias externas, feridas, queimaduras ou

picadas de abelhas/vespas.

Para além disso foi apresentado o número Europeu de Socorro de Emergência, válido para toda a União Europeia, o 112 e a importância de sabermos aquilo que vamos dizer assim que nos atenderem, de forma a se ganhar tempo e poder-se salvar uma vida.

Fonte: Enf. Isabel Nunes, Especialista na área de enfermagem comunitária da UCSP Vila Velha de Rodão



25 de maio

Auditório do Instituto
Politécnico de
Castelo Branco


Unidade Local de Saúde
Castelo Branco, EPE

2º EVENTO CIENTÍFICO DA VMER

Emergência Pré-hospitalar Urgência Hospitalar

8.00h

Receção dos palestrantes, convidados

8.30h

Sessão de Abertura

9.00h

Mesa 1 - Abordagem à vítima politraumatizada

Moderador: Drº António Gouveia / Enº Sérgio Esteves

- Abordagem à vítima com Trauma Torácico e Abdominal
Drº Pedro Vaz (Médico: Cirurgia da ULSCB)

- Abordagem à vítima com Trauma Pélvico
Drº António Alves (Médico: Ortopedia da ULSCB)

- Abordagem à vítima com Trauma Cerebral
Drº Igor Millet (Médico: VMER do Hospital de Vila Real)

- Técnicas de Imobilização na vítima politraumatizada
Enº Luís Gonçalves (Enfermeiro: Serviço de Ortopedia)

11.00h

Coffe Break

11.30h

Mesa 2 - Catástrofes da Região Centro: Reflexões

Moderador: Drº João Frederico / Enº Luís Carlos

- Acidente A23: A experiência reflexiva no Serviço de Urgência
Drº Paulo Costa (Médico: VMER - ULSCB)

- Acidente IC8: A experiência reflexiva da abordagem pré-hospitalar
Enº Paula Mendes (Enfermeira: SU / VMER da ULSCB)

- Atuação e Liderança em ambiente de catástrofes
Drº António Gandra (Major Médico do Exército)

13.00h

Sessão de Encerramento



É obrigatória a inscrição
no evento para frequentar os workshops
As inscrições são gratuitas

Workshops Práticos - Salas no Centro de Estudos

Dia	Horário	Sala 1	Sala 2	Sala 3
25.05	15.00h - 19.00h	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3
26.05	09.00h - 13.00h	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3

Número limite de inscritos por workshop 12 formandos

Workshop 1

Abordagem à Via Aérea Difícil
Drª Alexandra Amaral / Enº Luís Antunes

Workshop 2

Abordagem à Vítima de Trauma
Drº Pedro Vaz / Enº Roberto Mendes

Workshop 3

Práticas Simuladas de Suporte Avançado de Vida (SAV) na vítima Adulta
Drª Joana Braga / Enº Luís Carlos / Enº Lénia Nunes

Organização:
Viatura Médica de
Emergência e
Reanimação(VMER)/
Serviço de Urgência(SU)


Câmara Municipal
Castelo Branco


DETALHES
DESIGN


apijardins
Landscape Architecture


fiodabeira
www.fiodabeira.pt


ENFERMIA MONTAÇÃO LRL
Instituto de Saúde Pública


Mouralbi
www.mouralbi.pt


Tapada das Sortes
queijo de ovelha curado


Instituto Politécnico
de Castelo Branco

2º EVENTO CIENTÍFICO DA VMER

Emergência Pré-hospitalar  Urgência Hospitalar

MASS TRAINING

SUORTE BÁSICO DE VIDA

26 de maio | Forum Castelo Branco

Técnicas 1ºs Socorros
Suporte Básico de Vida

Destinatários

Publico em geral

Inscrições

Gratuitas
Pré-inscrição obrigatória
Certificado de participação

Horários

1º Grupo
15h - 17h

2º Grupo
17.30h - 19.30h

Inscrições

Balcão Informação do Forum de
Castelo Branco
Email: geral@forumcastelobranco
Tel.: 272 100 530

**LIMITADO A 100
PARTICIPANTES**



Unidade Local de Saúde
Castelo Branco, EPE

