

BOLETIM INFORMATIVO

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE



Ficha Técnica

EDIÇÃO

Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco

REDACÇÃO

Gabinete
de Comunicação
e Imagem

COMPOSIÇÃO GRÁFICA

Serviço de
Investigação, Formação
e Ensino

PERIODICIDADE

Mensal

O Boletim Informativo não cumpre as regras do novo acordo ortográfico.

Contamos com a sua participação. Faça-nos chegar comentários, eventos ou outras notícias do seu Serviço para o Gabinete de Comunicação e Imagem através dos emails:

gabinete.comunicacao@ulscb.min-saude.pt
acgil@ulscb.min-saude.pt

Obrigado



Serviço de Psiquiatria

"Agradeço a toda a equipa por todo o apoio no processo de integração durante a minha estadia, internamento e tratamento".

Filipe Cabaço/2018

"Fantástica equipa (...) os meus agradecimentos pela simpatia, atenção e preocupação com o doente, bem como o carinho e o conforto dado".

Maria Ascensão/2018

Consulta de Estomatologia

"Venho agradecer ao médico os seus serviços, mérito e competência, pois revelou imensa empatia e sabedoria na forma como trabalha e comunica com os seus utentes. Agradeço vivamente o seu profissionalismo".

Isabel Pires/2018

Serviço de Pediatria

"Um muito obrigada pelo acompanhamento do meu menino, à equipa que sempre mostrou profissionalismo, muito carinho e amor. É com estes grandes profissionais que o Serviço de Pediatria e a UCERN, marcam a diferença. Bem haja.

Isaura Dinis/2018

UCIP

"Fui atendido nas maiores atenções de todo o pessoal que lidou comigo. Obrigado".

João/2018



2º Evento Científico da VMER/SU da ULS de Castelo Branco

“Emergência Pré-hospitalar versus Urgência Hospitalar” foi tema do 2º Evento Científico da VMER / SU da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco que decorreu no passado dia 25 de maio no auditório das instalações do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

O evento científico organizado pelas equipas da VMER (Viatura Médica de Emergência e Reanimação) /SU(Serviço de Urgência) da ULSCB contou com duas mesas de trabalho onde se debateram assuntos de relevante interesse: “Abordagem à vítima Politraumatizada” na 1ª mesa, com as particularidades inerentes ao trauma torácico, abdominal, pélvico, cerebral e respetivas orientações clínicas. A 2ª mesa de trabalho - “Catástrofes da Região Centro: reflexões”, abordou aspectos de âmbito reflexivo no que concerne aos episódios de catástrofe Acidente A23 (2007), Acidente IC8 (2013) e respetivas atuações no âmbito da gestão da liderança, actuação no terreno e melhoria contínua.

Com elevada afluência dos profissionais de saúde, alunos de formação (Enfermagem- ESALD e médica- UBI), bem como profissionais do corpo de Bombeiros da cidade de Castelo Branco e debate construtivo no período da manhã, o programa científico teve a sua continuidade pela tarde do dia 25 de maio e manhã do dia 26, com a realização de 3 workshops de carácter teórico-prático: “Abordagem à Via Aérea Difícil”; “Abordagem à Vítima de Trauma” e “Práticas Simuladas de Suporte Avançado de Vida (SAV) na vítima Adulta”. Este ano, o 2º Evento Científico da VMER / SU da ULSCB contou ainda com uma iniciativa de Mass Training de Suporte Básico de Vida (SBV) numa parceria com o Fórum Castelo Branco no período das 15:00 às 20:00 do dia 26 de maio, com o objetivo de “ensinar” a todos os participantes, técnicas simples de atuação em situações de

paragem cardiorrespiratória (PCR) - algoritmo de SBV.

De acordo com a comissão organizadora tratou-se da segunda iniciativa científica no seio destas equipas, ficando a vontade de continuar a trabalhar e a fomentar o espírito de resiliência, abnegação e profissionalismo em prol do cuidado de excelência ao cidadão. O sucesso do evento deveu-se sobretudo à qualidade dos temas/ palestrantes em debate e a todo o apoio que o Conselho de Administração da ULSCB e Direção do SU/VMER empregou na iniciativa.

Fonte: Equipa Organizadora



Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano

Comemorou-se com muita fé e alegria os vinte e dois anos da criação da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano em Castelo Branco, no passado dia 22 de Maio.

Na sala de sessões do Hospital Amato Lusitano decorreu uma sessão solene com um colóquio referente ao “Voluntariado e literacia para a segurança dos cuidados de saúde”, pelo Dr. Filipe Figueiredo da Direcção Geral da Saúde, na presença de todo o grupo de voluntários do hospital, do vice-presidente da câmara, José Alves, do Conselho de Administração do Hospital Amato Lusitano, todos os elementos da direcção da Liga dos Amigos do HAL e outras personalidades.

Na Capela do Hospital celebrou-se uma missa de acção de graças, presidida por S. Exa Padre João Avelino, capelão do Hospital Amato Lusitano, em memória de todos os voluntários e amigos do hospital e imposição de insígnias aos novos voluntários. Foram também entregues as devidas insígnias, em reconhecimento, aos voluntários que exercem à 10, 20 e 25 anos voluntariado no hospital.

Na parte final do evento comemorativo, no restaurante de um hotel da cidade, houve um almoço de confraternização, assim como oferta a todos os presentes de fatias do bolo comemorativo.

No sábado, dia 19 de Maio, da parte da manhã e com partida às 9:00 horas, com o apoio da Associação Recreativa e Cultural do Bairro do Valongo, decorreu uma caminhada na área envolvente ao bairro do Valongo, incluindo os trilhos do barrocal, com expressiva participação de associados.

A Liga é salutar e encontra-se ao serviço dos doentes e demais carenciados através do voluntariado hospitalar sendo, por isso, um acto de cidadania ao saber dar sem nada esperar receber em troca. É, por assim dizer, um acto de esperança que transforma a dificuldade em bem estar. Voluntariado, significa dar carinho e dedicação, no sentido da dignidade dos valores humanos que representa, estando atento às necessidades de todos aqueles e aquelas que frequentam o Hospital Amato Lusitano.

Fonte: Carlos Almeida - Presidente da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano





III O Coração Terras do Lince em Movimento

Portugueses e espanhóis construíram o III O Coração Terras do Lince em Movimento, no dia 15 de maio, em Penamacor, iniciativa que envolveu cerca de 700 pessoas. Esta foi apenas uma das atividades do programa do 3º Convívio Cardio-Saudável Transfronteiriço, que envolveu participantes de Penamacor, Valverde del Fresno, Acebo e Eljas.

O dia começou com um pequeno almoço saudável, seguido da construção do coração gigante, que, este ano, teve a particularidade de criar um efeito semelhante ao batimento daquele órgão.

Após a construção do coração, decorreu a caminhada “O Lince Mexe-se na Vila Madeiro”. Esta caminhada foi assinalada como se tratasse de uma prova de orientação.

Sendo maio o Mês do Coração, este convívio teve como objetivos capacitar a comunidade na prevenção das doenças cardiovasculares, criar protocolos de rápida articulação entre as diferentes entidades e instituições da região das Terras do Lince e alertar para a necessidade de caminhar e de comer bem, potenciando, desta forma, as crianças a tornarem-se cidadãos mais responsáveis.

Este convívio é anual e realiza-se alternadamente em Portugal e Espanha. Esta alternância permite uma experiência mais enriquecedora para os alunos, contactando com culturas diferentes, enriquecendo o seu currículo pedagógico e permitindo o convívio entre crianças portuguesas e espanholas.”

Fonte: Enfermeiro Francisco Sánchez - Coordenação do Programa Nacional de Saúde Escolar do





O Boletim Informativo dispõe deste novo espaço, que vai servir de informação sobre os documentos que foram criados/alterados e publicados na página da intranet:

GCL_PPCIRA

ULSCB-GCL_PPCIRA-MOD.06.01 - Ficha de Registo de Parâmetros para a Prevenção da Legionella

Serviço de Urgência

ULSCB-SU-PO.22.01 - Protocolo de Coronariografia

ULSCB-SU-PO.23.01 - Protocolo de atuação no Implante de Pacemaker definitivo

Serviço de Urologia

ULSCB-UROL-MOD.01.01 - Ecografia e Biópsia Prostática

ULSCB-UROL-MOD.02.01 - Cancro da Próstata

ULSCB-UROL-MOD.03.01 - Algaliação - Guia de recomendações - Doentes e seus familiares

ULSCB-UROL-PO.01.01 - Consentimento Informado no Serviço de Urologia

ULSCB-UROL-PI.03.01 - Processo de Consultas

ULSCB-UROL-PI.04.01 - Processo de Realização de Técnicas

Serviço Farmacêutico

ULSCB-SF-MOD.41.01 - Guia de acolhimento dos Serviços Farmacêuticos

ULSCB-SF-MOD.41.01 - Informações úteis

ULSCB-SF-PO.09.01 - Circuito dos medicamentos para os Centros de Saúde

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

ULSCB-DPSM-MOD.01.01 - Questionário de Satisfação

Serviço de Medicina Interna

ULSCB-MED-MOD.20.01 - Cronograma de auditorias aos Processos Clínicos 2018

ULSCB participa no II Encontro da Qualidade em Saúde da ULS da Guarda

No âmbito do “II Encontro da Qualidade em Saúde” que se realizou no dia 24 de maio, na ULS da Guarda, EPE, o Serviço de Cuidados Intensivos Polivalente (UCIP) da ULS de Castelo Branco foi convidada a partilhar a sua experiência enquanto Serviço Acreditado pela Direção Geral da Saúde.

A Serviço de UCIP após passar pelas quatro fases do processo: a candidatura, o processo de autoavaliação, a auditoria externa e o reconhecimento obteve o certificado no nível BOM. Um serviço acreditado é um serviço com reconhecimento de mérito. A acreditação é um processo de observação, avaliação e certificação

através do qual se reconhece publicamente que uma instituição ou Unidade de Saúde reúne as condições necessárias e presta serviços e cuidados de saúde de qualidade, baseados na evidência científica e no respeito por padrões de qualidade definidos por entidades de referência e reconhecidos pelo Ministério da Saúde.

O modelo da qualidade adotado pela Direção Geral da Saúde para acreditação das unidades de saúde é o modelo ACSA (Agência de Calidad Sanitaria de Andalucía), por ser o que melhor se adapta aos critérios definidos na Estratégia Nacional para a Qualidade em Saúde e por ser um

modelo consolidado e reconhecido, concebido para um sistema público de saúde de organização.

Também os Serviços de Pediatria, Gastrenterologia e Nefrologia obtiveram a mesma classificação.

Neste momento mais quatro Serviços se encontram em processo de autoavaliação, o Serviço de Medicina Interna, Urologia, Farmácia e UCSP de S. Miguel.



Projeto PROVIDA vai às Escolas

No passado dia 4 de Junho alguns membros do Projeto Provida foram à Escola Afonso de Paiva de Castelo Branco fazer uma breve formação aos alunos do 9º ano de escolaridade.

Participaram cerca de 80 alunos, 6 enfermeiros da equipa da VMER da ULS de Castelo Branco,

apoiados por 5 manequins.

A Associação Portuguesa de Educação Física de Castelo Branco também colaborou na organização, tendo a atividade sido classificada de forma unânime como muito boa e interessante, com elevada aplicabilidade.



Consultas de Dermatologia em Proença-a-Nova

No passado dia 12 de maio foram realizadas mais de duas dezenas de Consultas na área da Dermatologia na UCSP de Proença a Nova.

Os utentes em causa foram selecionados pela UCSP e já aguardavam por esta consulta há algum tempo.



Dia Mundial da Criança

No âmbito do Dia Mundial da Criança o Serviço de Pediatria da ULS de Castelo Branco assinalou a data de uma forma especial.

Ao longo do dia, realizaram-se diversas atividades dirigidas às crianças e seus familiares tais como a realização de uma peça de teatro encenada pelo grupo de Teatro – O Vaatão, pinturas faciais e

distribuição de balões por elementos da Escola ETEPA de Castelo Branco e ainda a oferta de uma lembrança a todas as crianças internadas.

Foi ainda realizada uma exposição na entrada principal do Hospital com alguns trabalhos realizados por crianças ao longo do ano e pela educadora de infância.



Projeto Viver Melhor - Comer.com

No seguimento do protocolo assinado pela Câmara Municipal de Castelo Branco e pela ULS de Castelo Branco, as coordenadoras do projeto VIVER MELHOR - COMER.COM, as Enf. Maria Jesus Fradique e Natalina Cardoso, deram início ao desenvolvimento de atividades junto da comunidade escolar da sua área de abrangência, nomeadamente pré-escolar, 3º ciclo e 12º ano.

O excesso de peso e os problemas a ele associados, a adoção de práticas de alimentação e estilos de vida saudáveis, a compreensão da importância da alimentação na preservação da saúde, a promoção da ligação das crianças/adolescentes à terra, são propósitos deste projeto que visa contribuir para sensibilizar toda a comunidade (alunos, professores, educadores, funcionários, pais e encarregados de educação).

Neste sentido, utilizando o espaço das Hortas Sociais da Quinta do Chinco, pretende-se promover os hábitos alimentares saudáveis aliados à atividade física, sendo estes os programas prioritários da DGS, sensibilizando assim a comunidade escolar.

Foram desenvolvidas:

- Ações de educação para a saúde sobre a importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis,
- Visita às hortas e atividades na terra (técnico da Quinta do Chinco),
- Aula de educação física ao ar livre (professor João Ricardo do projeto Toca a Mexer).

A equipa do projeto pretende assim dar vida ao pensamento “A gente não se liberta de um hábito atirando-o pela janela: é preciso fazê-lo descer a escada, degrau por degrau” - (Mark Twain).

Fonte: Coordenadoras do projeto Viver Melhor

