

BOLETIM INFORMATIVO

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE



Ficha Técnica

EDIÇÃO

Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco

REDACÇÃO

Gabinete
de Comunicação
e Imagem

COMPOSIÇÃO GRÁFICA

Serviço de
Investigação, Formação
e Ensino

PERIODICIDADE

Mensal

Contamos com a sua participação.
Faça-nos chegar comentários, eventos ou
outras notícias do seu Serviço para o
Gabinete de Comunicação e Imagem
através dos emails:

gabinete.comunicacao@ulscb.min-saude.pt
acgil@ulscb.min-saude.pt

Obrigado

Agradecimentos...

Hospital Amato Lusitano de Castelo Branco

"Parabéns pelo excelente atendimento que esse digno Hospital disponibiliza aos seus utentes e doentes. Desde o atendimento telefónico até às informações solicitadas. Tudo com a maior disponibilidade e educação. Obrigada por tudo. De todas as unidades hospitalares que conheço a Vossa é sem a menor dúvida, de Excelência".

Maria Madeira – Viseu/2018

"Maria Piedade, enfermeira desta instituição, venho apresentar os meus agradecimentos aos profissionais que prestaram atendimento ao meu filho. Pelo empenho, grande profissionalismo, dedicação e boa vontade eu dou o meu bem haja, aos Serviços de Urgência, Oftalmologia e ao Serviço de Radiologia. A todos estes profissionais eu agradeço o carinho, atenção e profissionalismo que lhe dedicaram".

Piedade Barreto/2018

"Os familiares muito sensibilizados com o carinho e a solidariedade que V.Ex^{as} manifestaram neste transe tão inesperado quanto difícil, querem neste momento agradecer aos profissionais de saúde, conhecedores da angústia causada pela letal doença e manifestar-lhes o seu reconhecimento muito sincero".

Francisco Goulão/2018

"Quero agradecer ao Hospital Amato Lusitano, onde o meu querido pai esteve internado 3 meses e onde foi tão bem tratado (...). Muito obrigada por todo o carinho.

Dina Cruz/2018

Serviço de Medicina Interna

"...venho agradecer o carinho com que trataram o meu marido, durante a sua permanência nessa unidade Hospitalar. Não posso deixar também de referir os cuidados de higiene".

Maria Rego/2018

"Venho por este meio felicitar o atendimento que tive por parte do enfermeiro da Medicina, quando contactei o Serviço. A informação prestada foi muito clara e prestável".

Dulce Boavida/2018

Serviço de Gastrenterologia

"Quero agradecer a todos os profissionais, desde médicos, enfermeiros e auxiliares, a forma profissional e atenciosa como fui tratado. O meu muito obrigada".

Manuel Silva/2018

"Venho apresentar os meus sinceros agradecimentos a toda a equipa do Serviço de Gastrenterologia. É uma equipa extraordinária a todos os níveis, sempre amáveis e disponíveis. Muito obrigado a todos".

Manuel Fernandes/2018

Serviço de Urologia

"Muito contente por todo o serviço. Trataram-me muito bem. Parabéns a todos e o meu grande Bem-haja".

João Balhau/2018

"... muito obrigada pela atenção, dedicação e profissionalismo".

João Caldeira/2018

Serviço de Nefrologia

"Agradeço ao Serviço de Nefrologia do Hospital Amato Lusitano pelo cuidado e carinho com que me trataram, aos excelentes profissionais da equipa médica, de enfermagem e pessoal auxiliar".

Maria André/2018

Serviço de Psiquiatria

"Equipa fantástica, obrigado por tudo".

Ana Santos/2018

"Agradecer a toda a equipa"

João Lopes/2018

Serviço de Urgência

"Venho agradecer e elogiar a forma como a minha sogra foi tratada no Serviço de Urgência, não só do ponto de vista técnico como humano. Muito obrigada".

Eugénia Simões/2018

Serviço de Ortopedia / Bloco Operatório / Equipa de Gestão de Altas

"Esta é apenas uma forma de agradecer todo o carinho com que nos trataram ao longo dos dias em que a minha mãe esteve convosco. Tivemos a sorte de ser cuidadas por pessoas que conseguiram ter a sensibilidade de nos entender e de dizer aquilo que precisamos de ouvir, no momento certo, sem julgamentos.

Ajudaram-nos a ultrapassar dúvidas e angústias, deram-nos carinho e "colo" quando mais precisávamos. E por isso queremos deixar o nosso sincero agradecimento a todos aqueles que olharam por nós. Um muito obrigada, de coração".

Maria Avelina Fernanda Lopes/2018

5º Congresso Médico da Beira Interior

Decorreu entre os dias 28 e 29 de setembro, no Auditório da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior da Covilhã, o 5.º Congresso Médico da Beira Interior. Este congresso foi organizado em conjunto pelos

Serviços de Internato Médico do Centro Hospitalar Cova da Beira, ACES Cova da Beira, Unidades Locais de Saúde de Castelo Branco e Guarda. Este ano os trabalhos apresentados referiram-se ao tema: “MED’IN: Inovação em Medicina”.



Alimentação Saudável

Prevenir e reconhecer sinais de alerta

Hospital Amato Lusitano
Auditório da ULSCB



16 de Outubro de 2018

Inscrição - 5€ (limitada à lotação da sala)

O/A meu/minha filho/a come mal

Moderadora: Pediatra Lurdes Vicente

16h:30m

Abertura secretariado

17h:00m

Posso prevenir problemas?

Enfermeira Fernanda Lopes

17h:20m

Como reconhecer que preciso de ajuda?

Psicóloga Maria José Mira e Terapeuta da Fala Tânia Dias

18h:20m

"Alimentação Saudável" - O que é?

Dietista Isabel Pereira Dias

19h:00m

Discussão



adesenvolvimentocrianca@ulscb.min-saude.pt



272000170 Secretariado CDC



Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco, EPE



O Boletim Informativo dispõe deste novo espaço, que vai servir de informação sobre os documentos que foram criados/alterados e publicados na página da intranet:

SERVIÇO MEDICINA INTERNA

ULSCB-MED-PI.08.01 – PAI – Insuficiência Cardíaca
ULSCB-MED-PI.09.01 – PAI – Risco Vascular
ULSCB-MED-PI.10.01 – Avaliação de Riscos Clínicos
ULSCB-MED-PO.41.01 – Utilização segura do Medicamento
ULSCB-MED-PO.42.01 – Verificação de validades de materiais em Stock
ULSCB-MED-PO.43.01 – Armário de material esterilizado / Pensos
ULSCB-MED-PO.44.01 – Gestão de stocks
ULSCB-MED-PO.45.01 – Utilização do frigorífico da Medicação
ULSCB-MED-MOD.22.01 – Verificação de prazos de validade de materiais em stock

SERVIÇO UROLOGIA

ULSCB-UROL-PI.07.01 – Plano de Emergência Sectorial
ULSCB-UROL-PI.08.01 – Avaliação de riscos não clínicos do Serviço de Urologia
ULSCB-UROL-PI.09.01 – Avaliação de riscos clínicos do Serviço de Urologia
ULSCB-UROL-PI.10.01 – Regulamento Interno do Serviço de Urologia
ULSCB-UROL-PO.07.01 – Gestão de Infraestruturas e Equipamentos
ULSCB-UROL-PO.08.01 – Compras
ULSCB-UROL-PO.09.01 – Gestão de stocks
ULSCB-UROL-PO.10.01 – Identificação Inequívoca do doente
ULSCB-UROL-PO.11.01 – Utilização segura do Medicamento
ULSCB-UROL-PO.20.01 – Cumprimento do Testamento Vital
ULSCB-UROL-PO.21.01 – Quedas
ULSCB-UROL-MOD.13.01 – Guia para o tratamento de Litotricia
ULSCB-UROL-MOD.14.01 – Listagem de doentes – Unidade de Litotricia
ULSCB-UROL-MOD.15.01 – Folha de trabalho – Unidade de Litotricia
ULSCB-UROL-MOD.16.01 – Litotricia extracorpórea por ondas de choque
ULSCB-UROL-MOD.22.01 – Plano de Contingência – sistemas de Informação

ULSCB-UROL-MOD.27.01 – Guia de acolhimento
ULSCB-UROL-MOD.31.01 – Substituição cateter vesical

EQUIPA DE GESTÃO DE ALTAS

ULSCB-EGA-PI.01.02 – Gestão de Altas

SERVIÇO DE GASTROENTEROLOGIA

ULSCB-SG-MOD.121.01 – Preparação para Colonoscopia - Moviprep

GABINETE DE GESTÃO DE RESÍDUOS E HIGIENIZAÇÃO HOSPITALAR

ULSCB-GGRHH-PI.01.01 – Recolha e Transporte Interno de Resíduos Hospitalares
ULSCB-GGRHH-PI.02.01 – Transporte Externo intra-serviços de Saúde de Resíduos Hospitalares
ULSCB-GGRHH-PO.01.01 – Recolha, Transporte, Pesagem e Armazenamento de Resíduos Hospitalares
ULSCB-GGRHH-PO.02.01 – Recolha, Transporte e Armazenamento de Resíduos Hospitalares
ULSCB-GGRHH-PO.03.01 – Pesagem e Armazenamento de Resíduos Hospitalares
ULSCB-GGRHH-PO.04.01 – Filtros – Hospital Amato Lusitano
ULSCB-GGRHH-PO.05.01 – Avaria de Elevador
ULSCB-GGRHH-MOD.01.01 – Folha de Registo de Limpeza de resíduos

NÚCLEO HOSPITALAR DE APOIO ÀS CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

ULSCB-NHACJR-PI.01.02 – Regulamento Interno do Núcleo de Apoio à Criança e Jovem em Risco

DEPARTAMENTO DE SAÚDE MENTAL

ULSCB-DPSM-MOD.02.01 – Folheto de acolhimento ao utente

UNIDADE DE DOR CRÓNICA E MEDICINA PALIATIVA

ULSCB-UDCMP-PI.02.01 – Acompanhamento no Luto (EIHSCP)

Exposição «A Fotografia do Nosso Corpo»

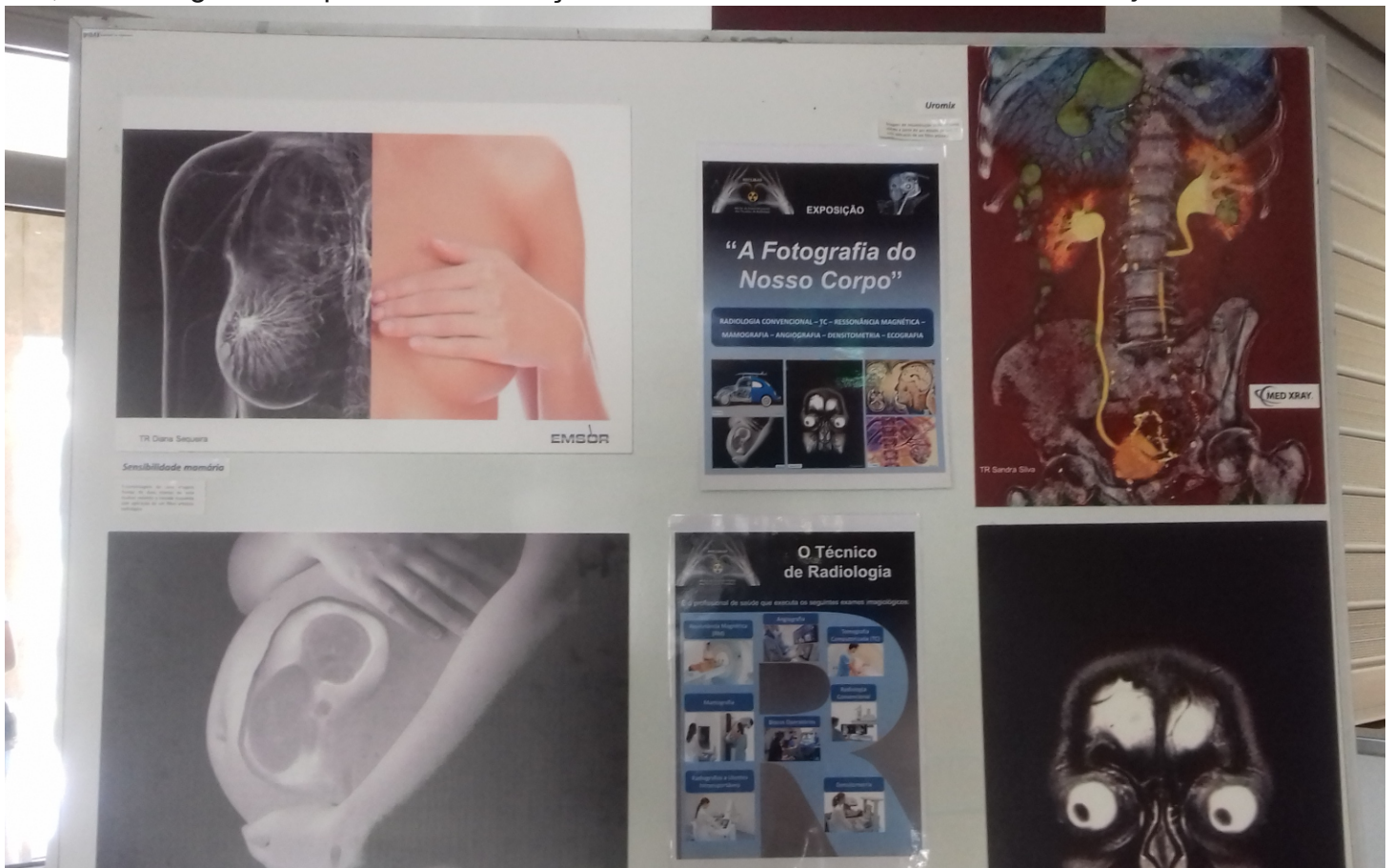
Decorreu entre os dias 15 e 29 de setembro, no átrio principal do Hospital Amato Lusitano de Castelo Branco a exposição “A Fotografia do Nosso Corpo” que tornou possível a todos os profissionais e utentes, apreciar a Arte dos Técnicos de Radiologia!

Esta exposição é da autoria de diversos Técnicos de Radiologia portugueses de várias regiões do país, sendo organizada por uma associação sem

fins lucrativos designada NUCLIRAD – Núcleo de Desenvolvimento dos Técnicos de Radiologia.

Esta é uma Exposição Itinerante que teve início em Novembro de 2017 e tem o seu término previsto para dia 5 de Outubro de 2018.

Durante todo este tempo percorreu diversos centros hospitalares de todo o país, tendo passado por Lisboa, Barreiro, Montijo, Setúbal, Santa Maria da Feira, Porto, Beja e Évora.



ULS de Castelo Branco participou na Semana da Saúde

No âmbito da 7ª edição da Semana da Saúde e Bem-Estar que decorreu no Fórum Castelo Branco entre os dias 24 e 30 de setembro, a Unidade Local de Saúde de Castelo Branco associou-se uma vez

mais a esta iniciativa, com a realização de palestras dinamizadas pelos Serviços de Psiquiatria, Unidade da Dor Crónica e Medicina Paliativa, Serviço de Medicina Interna e pela UCC de Castelo Branco.



SEMANA DA SAÚDE MENTAL

“DESTRUINDO
MITOS...
...CONSTRUINDO
CAMINHOS II”

08 → 14 OUTUBRO 2018

PROGRAMA : EXPOSIÇÃO DURANTE A SEMANA DE TRABALHOS REALIZADOS PELOS UTENTES DO DPSM NO FÓRUM DE CASTELO BRANCO
MOMENTO MUSICAL NO HALL DE ENTRADA DO HOSPITAL AMATO LUSITANO (HORA E DIA A DEFINIR)

10 de Outubro 2018

.PALESTRA (ENTRADA GRATUITA):
Auditório do Instituto Português do desporto e Juventude (IPDJ)

9h30 - Sessão de Abertura

10h00 - 1ª Painele
**“OS PRIMEIROS SOCORROS
EM SAÚDE MENTAL”**
Moderador: Dr. José Carvalhinho
Representante do Serviço de Psiquiatria
da ULS da Guarda

TEMA: “APÓS A CRISE COMO PREVENIR O TRAUMA”

Dra. Luísa Sales
Chefe Serviço de Psiquiatria do Hospital Militar
de Lisboa e Coordenadora do Centro de Trauma
do CES de Coimbra.

TEMA: “LUTO E DESESPERO”

Dr. Carlos Braz Saraiva
Médico Psiquiatra e Professor na FMUC.

11h30 - Pausa

11h45 “A INTERVENÇÃO DA EQUIPA DE SAÚDE MENTAL
DA ULSCB EM SITUAÇÃO DE CATÁSTROFE
(INCÊNDIOS NO DISTRITO)”

Moderadora Dra. Antónia Mateus
Dr. José Carvalhinho
Diretor do DPSM e Médico Psiquiatra
Dra. Graça Caldeira
Coordenadora do Serviço de Psicologia e Psicóloga Clínica
Enf. Cláudia Vicente
Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria
Dr. António Vicente
Coordenador do Serviço Social da ULSCB, EPE

12h45- Momento Musical
13h30 - Pausa para Almoço

15h00 - 2ª Painele
“ARTE EM SAÚDE MENTAL”

Moderadora: Dra. Patrícia Bernardo
João Artur Santos
Estudante de Enfermagem e Ator do Grupo
de Teatro Tramédia
Rosário Bello
Artista Plástica Autodidacta
João Roque
Coordenador do Serviço de Enfermagem do DPSM
e Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria

16h30 - Momentos de Arte....
18h00 - Encerramento

13 de Outubro de 2018

PROVA DE ORIENTAÇÃO
[“Psico-Orientação”]

LOCAL - ZONA DE LAZER (LAGO)
Encontro às 9h00 junto ao Lago
(Associação dos Profissionais de Educação Física)

. Distribuição de Kits para a Prova a partir das 9h00
. Aquecimento com a APEF
. Realização da Prova e Convívio.

NOTA:***É NECESSÁRIA INSCRIÇÃO PARA O KIT
(t-shirt + saco+ água+ reforço alimentar) - 5 PSIS
AS INSCRIÇÃO SÃO FEITAS ATÉ DIA 7 DE OUTUBRO
indicando o tamanho das t-shirts XS(criança) e S,M,L,XL,
presencialmente no serviço de psiquiatria,
através do telefone 272000272 EXT 2400
e dos e-mails:
pgaspar@ulscb.min-saude.pt;
taraujo@ulscb.min-saude.pt;
cvicente@ulscb.min-saude.pt

Comissão Científica:
Dr. José Carvalhinho;
Dra. Antónia Mateus;
Dra. Graça Caldeira;
Enfº João Roque;

Comissão Organizadora:
Dra. Patrícia Bernardo;
Enfº Cláudia Vicente;
Enfº Tânia Araújo;
Enfº Lúcia Ginja;
Enfº Paulo Mariano;
Enfº Patrícia Gomes;
Enfº Sofia Beringuinho;
Enfº Ludmila Monteiro;
Enfº Rhaisa Romanini;
Enfº Tiago Almeida;



Unidade Local de Saúde
Castelo Branco, EPE



VAMOS CONVERSAR SOBRE... **CUIDADOS PALIATIVOS**

COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS



Dia 8 de outubro
Afixação de painel para escrita livre sobre o
tema “O que faria se esta fosse a sua última
semana de vida?”

Hall de entrada do HAL/ULSCB (para a comunidade)
Junto ao refeitório HAL/ULSCB (para os profissionais de saúde)

Exposição de fotografia “...e, ainda, uma valsa!
(Fotografia e Cuidados Paliativos)”
João Leonardo (Fotógrafo)
Hall de entrada do HAL/ULSCB

Exibição de filmes alusivos ao tema, no
Cine - Teatro Avenida de Castelo Branco
Sessão às 18h e 21h 30m

Dias 9 e 14 de outubro – 19h
“Nas entrelinhas da saúde”
– Rádio Castelo Branco
Sérgio Esteves
(Enfermeiro ULSCB, Radialista)

Dia 10 de outubro – 11h
Conferência “Promoção da dignidade
nos cuidados de saúde”
Ângela Simões (Enfermeira EIHSCP,
Profª Adjunta Convidada ESALD)
Sala de Sessões HAL/ULSCB

Dia 13 de outubro – Dia Internacional dos
Cuidados Paliativos – 16h
Tertúlia “Vamos conversar sobre...
Cuidados Paliativos!”

Ana Lopes (Cuidadora informal)
Ana Paula Sapeta (Diretora da ESALD)
António Lourenço Marques (Médico Aposentado)
Isabel Duque (Médica EIHSCP/ULSCB,
Coordenadora Regional de Cuidados Paliativos)
Laura Rocha (Cuidadora informal)
Maria da Graça Carvalho (Psicóloga EIHSCP/ULSCB)
Nuno Folgado (Pároco in solidum de Castelo Branco
(Sé e S. José) e Benquerenças)
Moderadora: Romana Franco
(Jornalista, Adjunta no Gabinete da Secretária
de Estado da Saúde)
Auditório da Biblioteca Municipal
de Castelo Branco

PROGRAMA