

BOLETIM INFORMATIVO

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE



Ficha Técnica

EDIÇÃO

Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco

REDACÇÃO

Gabinete
de Comunicação
e Imagem

COMPOSIÇÃO GRÁFICA

Serviço de
Investigação, Formação
e Ensino

PERIODICIDADE

Mensal

Contamos com a sua participação.
Faça-nos chegar comentários, eventos ou
outras notícias do seu Serviço para o
Gabinete de Comunicação e Imagem
através dos emails:

gabinete.comunicacao@ulscb.min-saude.pt
acgil@ulscb.min-saude.pt

Obrigado

Agradecimentos...

Hospital Amato Lusitano

“Um especial agradecimento ao Hospital Amato Lusitano de Castelo Branco, à direção, administração, médicos, enfermeiros e auxiliares por todo o carinho demonstrado e apoio prestado durante este momento difícil. A todos sem exceção, um enorme bem-haja”.

Famílias do Dr. António M. Lino - 2018

“Na sequência da ocorrência do dia 11 de agosto, que envolveu o meu pai (...) endosso-vos a minha modesta manifestação de reconhecimento, acompanhada do meu Muito Obrigado!

Agradeço ainda à Senhora Diretora Clínica e à equipa daquele dia, desde o pessoal administrativo ao médico”.

V. S. - 2018

Serviço de Gastrenterologia

“Quero agradecer toda a ajuda e bom funcionamento do hospital perante as dificuldades da vida que ocorreram com o meu pai (...), mas sempre com uma atenção especial com ele por parte do Serviço de Gastrenterologia”.

J. P. - 2018

“Serviço de excelência e profissionalismo em todos os momentos e horas! Competência ao abordar o paciente quando este pede ajuda. Obrigada a toda a equipa da Gastro”.

F. M. - 2018

“A toda a equipa da Gastrenterologia do Hospital Amato Lusitano quero deixar um agradecimento pela forma como fui recebido e tratado durante o meu internamento naquele Serviço”.

D. C. - 2018

Serviço de Psiquiatria

“Agradeço aos funcionários a forma carinhosa como me têm tratado e cuidado de mim”

M.C.B. - 2018

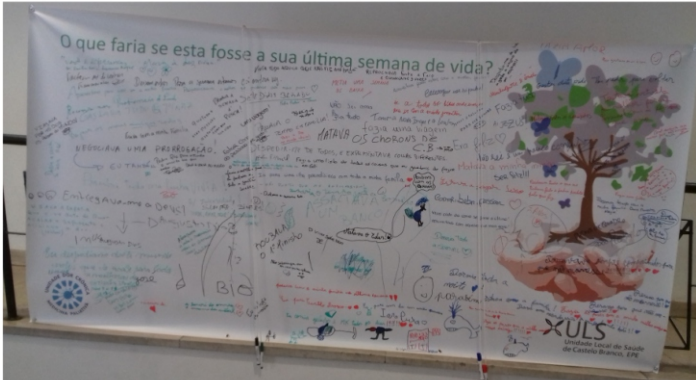
Serviço de Pediatria

“Quero manifestar o meu agradecimento à equipa de enfermagem e de auxiliares do Serviço de Pediatria, pelo tratamento prestado ao meu irmão, que esteve internado neste serviço e ao acompanhamento dado à minha mãe.

Só com bons profissionais podemos ter um hospital melhor! Muito Obrigado”.

R.S. - 2018

Semana dos Cuidados Paliativos



Assinalou-se, a 13 de Outubro, o Dia Internacional dos Cuidados Paliativos promovido pela Worldwide Palliative Care Alliance (Aliança Mundial para os Cuidados Paliativos), um dia de ação unificada para assinalar e apoiar os Cuidados Paliativos em todo o mundo.

O tema deste ano: Palliative Care – Because I Matter! (Cuidados Paliativos – Porque eu Importo!) remete para a experiência individual de cada Pessoa, mas também para o centenário de Cicely Saunders e da sua citação icónica: "Você é importante por ser quem é e importa até o fim da sua vida". Além disso apela também ao respeito pelos direitos humanos e justiça – "Se eu importo, então por que não recebo os cuidados de que preciso?"

A Equipa Intra Hospital de Suporte em Cuidados Paliativos da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, associou-se a esta comemoração mundial, entre os dias 8 a 14 de Outubro de 2018 organizou uma semana de actividades "Vamos conversar sobre Cuidados Paliativos", que teve como objectivo a mobilização da sociedade em redor dos Cuidados Paliativos, mas também da Dignidade nos Cuidados à Pessoa, em saber "O

que importa para o Outro".

A semana começou com a exposição de fotografia "...e, ainda, uma valsa!" (Fotografia e Cuidados Paliativos) de João Leonardo (Fotógrafo) na entrada principal do Hospital e exibição do filme "Amour" no Cine - Teatro Avenida de Castelo Branco no dia 8 de outubro.

No dia seguinte houve a participação no programa da Rádio Castelo Branco "Nas entrelinhas da saúde" com Sérgio Esteves (Enfermeiro ULSCB, Radialista).

No dia 10 decorreu na sala de sessões do Hospital uma Conferência "Promoção da dignidade nos cuidados de saúde" realizada por Ângela Simões (Enfermeira EIHSCP, Profª Adjunta Convidada ESALD).

Para encerrar esta semana comemorativa, no dia 13 realizou-se no Auditório da Biblioteca Municipal de Castelo Branco, uma Tertúlia "Vamos conversar sobre... Cuidados Paliativos!". Contou com a presença de António Lourenço Marques (Médico Aposentado); Isabel Duque (Médica EIHSCP/ULSCB, Coordenadora Regional de Cuidados Paliativos); Laura Rocha (Cuidadora informal); Maria da Graça Carvalho (Psicóloga

EIHSCP/ULSCB); Nuno Folgado (Pároco in solidum de Castelo Branco (Sé, S. José e Benquerenças) e Romana Franco (Jornalista, Adjunta no Gabinete da Secretária de Estado da Saúde) como moderadora.

Durante toda a semana esteve afixado um painel para escrita livre sobre o tema “O que faria se esta fosse a sua última semana de vida?” em dois locais

do Hospital. As contribuições serão agora submetidas a análise de conteúdo e apresentadas em momento oportuno.

A EIHSCP da ULSCB agradece profundamente a todos os que se associaram a estas comemorações e marcam encontro para o ano.

Fonte: Equipa Intra hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos

Semana da Saúde Mental

Decorreu entre os dias 08 e 14 de Outubro mais uma edição da Semana da Saúde Mental com o tema “Destruindo Mitos, Construindo Caminhos II”. Durante toda a semana esteve patente no Fórum de Castelo Branco, uma exposição de trabalhos realizados pelos utentes do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco.

A sessão de abertura decorreu no dia 10 de Outubro, no Auditório do Instituto Português do Desporto e Juventude de Castelo Branco.

Seguiram-se depois várias Sessões temáticas tais como: “Os primeiros Socorros Em Saúde Mental”; “Após a crise como Prevenir o Trauma”; “Luto e Desespero”; “A intervenção da Equipa de Saúde Mental da ULSCB em Situação de Catástrofe (Incêndios no Distrito) e por fim “Arte em Saúde Mental”.

Para finalizar a semana realizou-se no dia 13 de outubro uma Prova de Orientação, na zona junto ao lago com a colaboração da Associação dos profissionais de Educação Física.



DOCUMENTOS CRIADOS/ALTERADOS E PUBLICADOS



O Boletim Informativo dispõe deste novo espaço, que vai servir de informação sobre os documentos que foram criados/alterados e publicados na página da intranet:

Serviço de Gastrenterologia

ULSCB-SG-MOD.10.09 - Enteroscopia por Cápsula - Instruções para o Doente

Centro de Desenvolvimento da Criança - Serviço de Pediatria

ULSCB-SP_CDC-PI.01.01 - Regulamento Interno
ULSCB-SP_CDC-MOD.18.01 - Folheto - Estratégias para melhorar o comportamento alimentar

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental

ULSCB-DPSM-MOD.03.01 - Guia de Acolhimento Consulta
ULSCB-DPSM-MOD.04.01 - Folheto - Comportamento Assertivo

Serviço Medicina Interna

ULSCB-MED.PO.46.01 - Mapa de Funções

Serviço de Urologia

ULSCB-UROL-PO.23.01 - Notifica
ULSCB-UROL-PO.24 - Dor em Urologia

ULSCB-UROL-PI.11.01 - Isolamento Hospitalar

Conselho de Administração

ULSCB-MOD.32.03 - Declaração de Consentimento do Tratamento de Dados Pessoais e de Saúde
ULSCB-MOD.33.02 - Declaração de Consentimento do Tratamento de dados pessoais, sigilo e confidencialidade dos trabalhadores e colaboradores da ULSCB, EPE
ULSCB-MOD.34.02 - Declaração de Consentimento do Tratamento de Dados Pessoais decorrentes de Procedimento concursal para a contratação de pessoal - SRH
ULSCB-MOD.35.02 - Declaração de Consentimento e de Confidencialidade no Tratamento de Dados decorrentes de Procedimento Concursal - CCP
ULSCB-MOD.36.02 - Reclamação/Pedido de Apagamento/Pedido de Portabilidade de Dados Pessoais e de Saúde

Serviço de Imunohemoterapia

SIH-MOD.01.02 - Organograma Geral

Saúde Oral em Vila Velha de Ródão

No passado dia 17 de outubro realizou-se, na Unidade de Cuidados e Saúde Personalizados (UCSP) de Vila Velha de Ródão, uma ação de formação intitulada "Saúde Oral para Profissionais de Saúde".

A ação de formação teve como palestrantes a Dra. Maria Inês Tavares (Mestre em Medicina Dentária) e a Taísa Tavares (Aluna do Mestrado Integrado em Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa - Viseu), tendo como público alvo as

médicas e enfermeiras desta UCSP.

Os temas abordados incidiram principalmente no traumatismo e na cárie dentária, com conselhos importantes de como lidar com estes casos nos cuidados de saúde primários.

A ação de formação teve a duração aproximada de uma hora e foi organizada pela médica interna da formação específica em Medicina Geral e Familiar, Dra. Rute Tavares.

Fonte: Médica Interna da Formação Específica em Medicina Geral e Familiar UCSP Vila Velha de Ródão - ULS Castelo Branco



NOVEMBRO mês do
ANTIBIÓTICO

A RESISTÊNCIA AOS ANTIBIÓTICOS



**pode afetar qualquer pessoa,
de qualquer idade,
em qualquer país.**

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE CASTELO BRANCO,

a Direção-Geral da Saúde e o Infarmed juntos
pela utilização responsável dos antibióticos

#NovembroMesdoAntibiotico #KeepAntibioticsWorking #OneHealth #AntibioticResistance #WAAW18

Dia Mundial da Alimentação



No âmbito do dia Mundial da Alimentação que se comemorou no passado dia 16 de Outubro, a equipa do Centro de Desenvolvimento da Criança e o Serviço de Nutrição, Alimentação e Dietética da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, promoveram uma palestra sobre “Alimentação Saudável – Prevenir e reconhecer sinais de alerta”.

Também a equipa do projeto Viver Melhor da ULSCB, se juntou a esta iniciativa pedindo a entrega de alimentos saudáveis, para serem entregues a famílias carenciadas da cidade de Castelo Branco.

ULS de Castelo Branco assinala o Dia Mundial da Diabetes

No âmbito do Dia Mundial da Diabetes que se comemora a 14 de novembro, a equipa do projeto Viver Melhor, da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, juntou-se aos alunos do 7º ano da Escola Afonso de Paiva, para em conjunto partilharem um pequeno almoço saudável.

Foi realizado também um workshop sobre a importância de fazer uma alimentação variada e saudável. Este dia visa consciencializar as pessoas sobre a doença e divulgar as ferramentas para a prevenção da diabetes, que tem tido um aumento alarmante de casos no mundo.

A diabetes é uma doença crónica e progressiva considerada por muitos como uma das epidemias do século XXI. A prevenção e controlo depende de conhecer bem a patologia, a prática regular de exercício físico, o controlo dos níveis de glicemia no sangue, a manutenção de uma alimentação saudável e equilibrada e a toma da medicação (quando prescrita pelo médico).





SNS 24
808 24 24 24

**NESTE INVERNO,
NÃO SE DEIXE
APANHAR PELA GRIPE.
VACINE-SE.**

Se tem mais de 65 anos, é doente crónico, reside numa instituição ou está grávida, **VACINE-SE** no seu Centro de Saúde ou na farmácia, de outubro até ao final do inverno.

AS VACINAS SALVAM VIDAS