

Semana da Saúde Mental

10 de Outubro 2017

Exposição na entrada do HAL de trabalhos de utentes do DPSM

10h
Abertura solene da Semana da Saúde Mental

Visionamento da exposição multimédia com trabalhos da equipa multidisciplinar do DPSM

11.00h
Sessão temática
Dependências e Saúde Mental
Dra. Célia Franco (Coord. UPD Cri Psiquiatria CHUC)

14h
Concerto de Quarteto de cordas da ESART na entrada do HAL

13 de Outubro 2017

10h
Sessão de relaxamento
(dirigida ao público em geral e profissionais)

14h
Sessão musicoterapia
(dirigida ao público em geral e profissionais)

14 de Outubro 2017

10h
Caminhada da Saúde Mental Concentração nas «Docas» e percurso até à Lagoa da Zona de Lazer

12h
Colorblast - Junto à sede da Associação de Profissionais de Educação Física

«Destruindo mitos, construindo caminhos»

As inscrições devem ser efetuadas até dia 13 de Outubro e têm um valor de 1€.

Contatos:
Tel.: 272 000 272 (pedir para ligar à Psiquiatria)

Emails:
pgaspar@ulscb.min-saude.pt
taraujo@ulscb.min-saude.pt
cvicente@ulscb.min-saude.pt

