

BOLETIM INFORMATIVO

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE



Ficha Técnica

EDIÇÃO

Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco

REDACÇÃO

Gabinete
de Comunicação
e Imagem

COMPOSIÇÃO GRÁFICA

Serviço de
Investigação, Formação
e Ensino

PERIODICIDADE

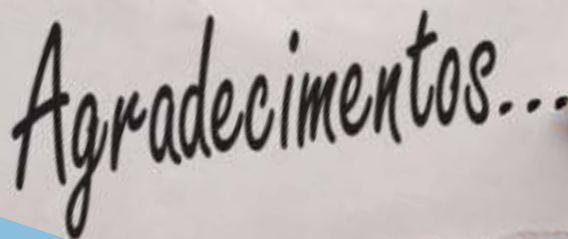
Mensal

O Boletim Informativo não cumpre as regras do novo acordo ortográfico.

Contamos com a sua participação. Faça-nos chegar comentários, eventos ou outras notícias do seu Serviço para o Gabinete de Comunicação e Imagem através dos emails:

gabinete.comunicacao@ulscb.min-saude.pt
acgil@ulscb.min-saude.pt

Obrigado



Agradecimentos...

Serviço de Urgência/Medicina Interna/Consulta Externa

“Tendo eu dado entrada nas urgências desta ULS, com posterior internamento, em Medicina Interna, venho agradecer a quem me atendeu no balcão de urgência, e também a todos os que me atenderam na sala de tratamento. Para a Medicina Interna e Consulta Externa o meu muito obrigado pela forma carinhosa como me trataram (...).”

António Reis/2017

Serviço de Informações

“Dirigi-me a este serviço de Informações para saber em que serviço se encontrava o meu familiar. Fui atendida com muito carinho, simpatia e educação. São pessoas assim que os nossos hospitais precisam. Bem haja pelo profissionalismo”

Maria Carmo Rocha/2017

“A senhora do atendimento atendeu-me muito bem e explicou-me tudo o que eu precisava saber (...) com muita simpatia.”

Irene Ascensão/2017

INEM/Serviço de Urgência/ UCIP/Cardiologia

“Venho por este meio manifestar o meu agradecimento, no que respeita à qualidade, prestação de serviços que directamente foram prestados à minha mãe, desde o momento em que entrou no Hospital até à sua saída.

A simpatia e educação do senhor da segurança que se encontrava no Serviço de Urgência, bem como a prontidão e eficiência da equipa do secretariado no atendimento.

À médica que teve o cuidado de escutar e questionar o doente, por forma a efectuar um despiste o mais correto possível (...). A simpatia da assistente que ajudou a despir e a vestir a minha mãe. A orientação pronta e clara, por parte dos serviços, que nos deram todas as indicações por forma a esclarecer toda e qualquer dúvida.

A dedicação, a competência, a simpatia, a cordialidade e humanidade da equipa da UCIP: impagável. Nunca, mas nunca se recusaram a responder a qualquer questão e acima de tudo, o sorriso com que atendiam pacientes e familiares destes. A toda a equipa, como dizem por ai: bem-haja.

O mesmo elogio e agradecimento à equipa do Serviço de Cardiologia, que fez da minha mãe uma mimada: bem-haja.

Posto isto, reitero o meu agradecimento”.

Maria Susana/2017

Serviço de Medicina Interna / Serviço de Urgência

“Venho por este meio agradecer a todos, sem excepção, o profissionalismo nos cuidados prestados à minha mãe, Maria Lopes, durante o internamento no Serviço de Urgência e no Serviço de Medicina Interna. Sentimos um grande carinho e amizade, pois nestas alturas ficamos um pouco perdidos, sem saber que caminhos traçar. Quero deixar a todos os que nos apoiaram, o meu mais sincero bem haja”.

Fernanda Lopes/2017

Unidade de Dor Crónica – Medicina Paliativa

“A minha mãe, Maria Gonçalves, foi acompanhada cerca de dois anos e meio, pela vossa equipa. Acompanhei-a todas as vezes às consultas e sou eternamente grata pela maneira profissional, zelosa e dedicada com que prestaram o vosso apoio, num clima cordial e espírito de amizade.

Nestes momentos tão difíceis é deveras reconfortante e precioso contar com o vosso apoio e com os vossos cuidados.(...).

Muitos obrigado por tudo, com a maior estima”.

Deolinda Correia/2017

Serviço de Cirurgia Homens

“Venho por este meio, elogiar toda a equipa de enfermeiros, auxiliares e médicos e dar um agradecimento enorme a todo o serviço prestado (...). O nosso muito obrigada”.

João Silvestre/2017

Hospital Amato Lusitano

“A Associação Jardim de Infância Dr. Alfredo Mota, vem desta forma fazer um agradecimento especial a uma enfermeira, mãe de uma criança que frequenta a nossa instituição, ao médico e enfermeiro da VMER/INEM da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco e aos Bombeiros Voluntários de Castelo Branco, por todo o profissionalismo e apoio nos cuidados prestados no passado dia 8 maio.

A todos sem exceção o nosso Bem-haja”.

2017

Dia Mundial da Criança

No dia 1 de Junho celebrou-se o Dia Mundial da Criança no Serviço de Pediatria da ULS de Castelo Branco.

Em parceria com o Grupo de Teatro de Castelo Branco – Váatão, proporcionou-se uma manhã totalmente diferente às crianças internadas e seus familiares.

Num cariz solidário e numa forma lúdica os elementos do Váatão, animaram todos os presentes com a encenação de uma peça de teatro, encantando todas as crianças e pais, procurando

transformar momentos menos favoráveis em memórias de encanto.

Também a Higienista Oral, Dra. Graça Moura, esteve presente neste dia para reforçar a importância de escovar bem os dentes.

Tal como em anos anteriores, o Serviço de Pediatria foi presenteado com brinquedos doados pela Fundação Luís Figo, que foram distribuídos às crianças pelos elementos do Conselho de Administração.



Iº Evento Científico da VMER/SU da ULSCB

Emergência Pré-hospitalar versus Urgência Hospitalar foi tema do 1º Evento Científico da VMER / SU da ULSCB que decorreu no passado dia 29 de maio, na Sala de Sessões da ULS de Castelo Branco.

O evento científico organizado pelas equipas da Viatura Médica de Emergência e Reanimação / Serviço de Urgência da ULS de Castelo Branco, contou com 2 mesas de trabalho onde se debateram assuntos de relevante interesse: “Reanimar versus Não Reanimar em Emergência Pré-Hospitalar” e as suas particularidades éticas ao longo de todo o ciclo vital (vítima criança, adulta e idosa) e também o tema inerente às “Vias Verdes: Coronária e Acidente Vascular Cerebral (AVC), sua abordagem em ambiente pré-hospitalar, na sala de emergência e necessidade de transporte inter-hospitalar”.

Com elevada afluência dos profissionais de saúde

e debate construtivo no período da manhã, o programa científico teve a sua continuidade pela tarde, com a realização de 3 workshops de carácter teórico-prático: “Abordagem à Via Aérea Difícil”; “Abordagem à Vítima de Trauma” e “Práticas Simuladas de Suporte Avançado de Vida (SAV) na vítima Adulta”.

De acordo com a comissão organizadora tratou-se da primeira iniciativa científica no seio destas equipas, ficando a vontade de continuar a trabalhar e a fomentar o espírito de resiliência, abnegação e profissionalismo em prol do cuidado de excelência ao cidadão.

O sucesso do evento deveu-se sobretudo à qualidade dos temas / palestrantes em debate e a todo o apoio que o Conselho de Administração da ULSCB e Direção do SU/VMER empregou na iniciativa.

Fonte: Comissão Organizadora





40 anos ao seu serviço

Aniversário do Hospital



Hospital comemora 40 anos

No passado dia 16 de Maio, decorreu na sala de sessões da ULS de Castelo Branco, as comemorações do 40º aniversário do Hospital Amato Lusitano.

Programa: 10:30h: Chegada das Entidades

Convidadas 11:00h: Cerimónia de abertura
12:00h: Apresentação do livro Hospital Amato Lusitano: "40 anos ao Serviço do Cidadão" da autoria de Alexandre Nunes e Manuel Nunes.





Exposição no Hospital

Para assinalar o aniversário dos 40 anos do Hospital Amato Lusitano, recriou-se uma enfermaria dos anos 70 que esteve em exibição na

entrada principal do Hospital.

Agradece a todos que ajudaram na concretização deste projeto.



Homenagem ao 1º bebé a nascer no HAL



Ainda no âmbito das comemorações do 40º aniversário foi homenageado o primeiro bebé a nascer no Hospital.

Foi no dia 14 de abril de 1977 que nasceu uma menina, Elsa Roque, que hoje é professora e vive em Portimão com a família.

Na impossibilidade de estar presente foi a sua mãe, Fátima Roque, que recebeu das mãos do Presidente do Conselho de Administração da ULSCB o diploma que certifica que a filha foi a primeira bebé a nascer no nosso hospital

Lançamento do livro «40 anos ao Serviço do cidadão»

Para assinalar a data do aniversário do Hospital Amato Lusitano, foi apresentado o livro "40 anos ao

serviço do cidadão". Alexandre Nunes e Manuel Nunes são os autores do mesmo.





**40 anos ao
seu serviço**

21º Aniversário da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano



A Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano celebrou no passado, dia 27 de Maio, o seu 21º aniversário com a celebração de uma eucaristia de ação de graças, a investidura de novas voluntárias e um almoço de confraternização.

As comemorações contaram com a presença do Reverendíssimo Bispo da diocese de Portalegre e Castelo Branco D. Antonino Dias, em visita pastoral e da Diretora Clínica da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), Maria Eugénia André.

O presidente da direção da Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano, Carlos Almeida, destacou a capacidade de altruísmo destes voluntários junto dos doentes internados, assim como "a colaboração com os profissionais de saúde dos vários serviços do Hospital".

Actualmente são 45 os voluntários a desempenhar as suas actividades nas várias áreas do hospital, coordenando-se para dar resposta às diversas solicitações.

A intervenção dos voluntários desenvolve-se apenas, dentro do próprio hospital, mas deseja-se estender o seu serviço ao domicilio do doente, ainda durante o corrente ano, com a criação de

equipas de suporte e acompanhamento domiciliário, a iniciar a sua formação no dia 17 de Junho de 2017.

Por sua parte, a coordenadora do voluntariado hospitalar, senhora D. Belarmina Gil dirigiu a todos os presentes palavras de reconhecimento pelo "enorme trabalho desenvolvido" e pela "responsabilidade" e "humanidade" da sua equipa. Tratam-se de voluntários e voluntárias detentores de valores éticos e morais sólidos para além da atenção muito particular que dão às necessidades espirituais dos doentes e seus familiares.

A Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano foi fundada em 15 de maio de 1996, sendo posterior ao I curso de Voluntariado (realizado em 14 de Outubro de 1991) e ao início de actividade do Voluntariado no Hospital Amato Lusitano (dia 2 de Dezembro de 1991).

É uma Associação de Solidariedade Social sem fins lucrativos, registada como Instituição Particular de Solidariedade Social em 14 de março de 2001 e reavaliada em 11 de novembro de 2015.

Comissão de Prevenção e Tratamento de Feridas organiza workshop

Nas últimas décadas, com o avanço científico e tecnológico, o material de penso com ação terapêutica sofreu uma evolução exponencial, tornando-se gradativamente mais complexo e avançado na prevenção e tratamento das diferentes tipologias de feridas.

Apesar da prática diária e de toda a evidência científica disponível, as dúvidas na escolha de apósitos continuam a fazer parte do quotidiano de todos os profissionais de saúde e de quem cuida de doentes com feridas.

O conceito de cicatrização em ambiente húmido e os princípios para a seleção do penso ideal, exigem uma escolha criteriosa, respeito pelas condições da ferida e pelo desempenho de cada material selecionado, não esquecendo o custo-eficácia das opções terapêuticas disponíveis.

Conscientes das dificuldades e dúvidas diárias nos vários ambientes assistenciais de toda a ULSCB, a Comissão de Prevenção e Tratamento de Ferida (CPTF), organizou no passado dia 18 de abril, na sala de sessões da ULSCB, um workshop subordinado ao tema: "Opções terapêuticas na seleção de material de pensos na ULSCB".

Este foi dinamizado por elementos da CPTF e contou com a presença do Enfermeiro Luís Simões, da unidade de queimados do CHUC em representação da B-BRAUN.

Durante o workshop foram lembrados os princípios básicos de tratamento de feridas, foram dados a conhecer os apósitos existentes na ULSCB atendendo aos objetivos de tratamento e ao conceito TIME e foi ainda divulgado o top 10 dos principais apósitos consumidos na instituição ao longo do último ano.

Durante a sessão, foi lembrado a necessidade de redução de consumo de antimicrobianos tópicos e da importância em investir na aplicação de pensos de proteção para prevenção de lesões. Com esta ação de formação, pretendeu-se que os vários profissionais envolvidos no processo, consigam compreender os diferentes materiais disponíveis, suas apresentações e mecanismos de ação, permitindo desta forma torna-los mais aptos a distinguir as diferentes possibilidades de aplicação, dependendo da tipologia de ferida, fase de cicatrização e objetivo a que se destinam.

Fonte: Comissão de Prevenção e Tratamento de Feridas da ULS de Castelo Branco



Vila Velha de Ródão

No passado dia 27 de Abril, decorreu o 2º Encontro da Comissão Nacional de Promoção dos direitos e Protecção das Crianças e Jovens (CPCJ) na casa de Artes e Cultura do Tejo de Vila Velha de Ródão, onde foram abordados alguns temas e se refletiu sobre fenómenos que ocorrem na vida de algumas crianças e adolescentes. Pretendeu-se que este encontro fosse uma partilha de experiências e conhecimentos em prol da sua promoção e protecção.

As crianças e os adolescentes são reconhecidos como cidadãos com os seus próprios interesses e direitos e são tratados como agentes activos da sociedade.

Mas nem sempre assim é. De facto ainda existem crianças e adolescentes vítimas de abandono, negligência e maus tratos.

As famílias também têm sofrido alterações ao longo dos tempos. Num passado não muito longínquo, as famílias eram predominantemente alargadas, existindo um grande suporte e aprendizagem entre gerações, no entanto, atualmente são maioritariamente nucleares, e novas formas de famílias têm ganhado terreno, nomeadamente as famílias monoparentais, unipessoais e reconstituídas. Paralelamente, atravessamos há já algum tempo uma crise sócio económica a nível nacional, levando à pobreza de muitas famílias.

Por vários motivos, alguns já mencionados, muitas famílias desorganizam-se e desintegram-se não permitindo por esse motivo, serem o meio facilitador do desenvolvimento emocional da criança e do adolescente. As consequências observadas na nossa sociedade espelham-se em fenómenos tais como: violência, criminalidade,

toxicodependências, gravidez precoce na adolescência e problemas de saúde mental.

Citando Dr. José Peixoto, Pediatra Neonatologista do Hospital Pediátrico de Coimbra, Presidente da CRSMCA da ARS Centro, que trabalha diariamente na promoção e protecção de crianças e jovens, deve-se ter sempre presente que “a intervenção é possível, economicamente rentável, moralmente exigível e cientificamente recomendável”.

Este foi o mote introdutório da moderadora Enfª Isabel Nunes da UCSP de Vila Velha de Ródão e representante da saúde da CPCJ para iniciar o 1º Painel cujo tema foi “Infância e Adolescência, que futuro?”.

Os prelectores deste painel foram o Enfº António Nabais, Enfº Chefe do Hospital Dona Estefânia em Lisboa com “Critérios de Avaliação e referenciação para a pedopsiquiatria” e a Dr.ª Paula Carvalho, psicóloga clínica e Professora na UBI com o tema “A influência do Contexto familiar para a Gravidez na Adolescência”.

Numa segunda parte deu-se inicio ao 2º Painel, “Boas práticas de prevenção” cujo moderador foi o comandante Distrital da GNR de Castelo Branco, José Carlos Gonçalves e como oradores Natália Cardoso, da APAV de Coimbra com o tema “Violência no namoro e stalking” e a assistente social da CIJE Marisa Santos com o tema “Acolhimento Residencial: Um percurso para a Autonomização”.

Na parte da tarde foram realizados Workshops Gratuitos: Biblioterapia com a psicóloga e formadora no MDC Porto e Risoterapia com o psicólogo e formador no MDC Porto, Bruno Silva.

Até para o ano.....

Fonte: Enfª Isabel Ribeiro Nunes - Enfª Especialista na área de Enfermagem Comunitária.





O Boletim Informativo dispõe deste novo espaço, que vai servir de informação sobre os documentos que foram criados/alterados e publicados na página da intranet

ULSCB-MOD.07.01- Termo de responsabilidade da guarda de espólio - admissão

ULSCB-MOD.08.02- Levantamento de espólio – situação de alta

ULSCB-MOD.09.02- Requisição de espólio - internamento

ULSCB-MOD.10.03- Protocolo entrega de espólios

ULSCB-MOD.15.03- Declaração médica

ULSCB-MOD.16.03- Declaração

ULSCB-MOD.26.02- Acesso aos sistemas informáticos clínicos

ULSCB-MOD.28.03- Pedido de marcação de primeira consulta a pedido do médico

Serviço de Cardiologia

ULSCB-SC-MOD.03.01 – Consulta de Controlo Remoto/Pacing Cardíaco

Gabinete do Cidadão

ULSCB - GC - MOD . 03 . 02 – Sugestões/Reclamações/Elogios

Serviço Central de Admissão de Doentes

ULSCB-SCAD-MOD.01.02 – Requisição de cadáver – Opção de Agência Funerária

UCSP Vila Velha de Rodão

ULSCB-ACESBIS-PI.09.01 – Relatório de Atividades

de Vila Velha de Rodão

Serviço de Imagiologia

ULSCB-IMAG-MOD.01.03 – Declaração de Consentimento Informado

ULSCB-IMAG-MOD.04.02 – Exames do foro digestivo com contraste Baritado

ULSCB-IMAG-MOD.05.02 – Exames Urológicos

ULSCB-IMAG-MOD.06.02 – Tomografia Computadorizada

ULSCB-IMAG-MOD.07.02 – Ecografia

ULSCB-IMAG-MOD.08.02 – Osteodensitometria

ULSCB-IMAG-MOD.09.02 – Ecografia vesical e ecografia prostática via supra-púbica

ULSCB-IMAG-MOD.10.02 – Ecografia Pélvica supra-púbica/Ecografia Vesical/Ginecológica

ULSCB-IMAG-MOD.11.02 – TC Colonografia

ULSCB-IMAG-MOD.12.02 – TC Enterografia

ULSCB-IMAG-MOD.13.02 – Trânsito esofágico e trânsito Gastroduodenal

ULSCB-IMAG-MOD.14.02 – Ecografia prostática e vesículas seminais/Via endocavitárias

ULSCB-IMAG-MOD.15.02 – Ecografia Abdominal

ULSCB-IMAG-MOD.17.02 – Ecografia mamária

ULSCB-IMAG-MOD.18.02 – Mamografia

ULSCB-IMAG-MOD.19.02 – Exames Ginecologia - Obstetrícia

Serviço de Pediatria participa no XII Congresso de Neurociências e Educação Especial



Decorreu nos dias 20 e 21 de maio, em Viseu, o XII Congresso de Neurociências e Educação Especial e a ULS de Castelo Branco fez-se representar pela educadora de infância, Inês Barroso.

Esta referiu a importância dos educadores de infância nos hospitais, focando a importância do brincar na hospitalização infantil e da criação de metodologias assertivas no que respeita à resiliência infantil.

O tema do congresso foi "Identificar, Actuar e Medir para o sucesso de todos" e teve a presença da Dra. Magda Dias do blog "Mums the Boss" e também o Dr. Fabian Román da Dirección Nacional de Salud Mental.