



HOSPITAL AMATO LUSITANO LIGA DE AMIGOS



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2015





Introdução

A Direcção da Liga de Amigos do Hospital Amato Lusitano (LAHAL) para o triénio 2015/2017, eleita em 25 de Março de 2015, apresenta à Assembleia Geral da LAHAL o Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2015. Este plano de actividades refere-se às acções que nos propomos desenvolver ao longo do ano e lança as bases para uma acção da LAHAL mais próxima das verdadeiras necessidades dos doentes, mesmo as que se manifestam fora do ambiente hospitalar, necessárias à sua reintegração no ambiente sócio-familiar e à melhoria da sua qualidade de vida. Não descurando a consolidação das acções que vêm sendo desenvolvidas em anos anteriores, este plano projecta a Liga de Amigos do HAL para o exterior do hospital, em acções concertadas com o grupo de voluntariado hospitalar, mas também com outras instituições locais de solidariedade social, indo ao encontro de parcerias que, de forma integrada e cooperante, satisfaçam necessidades que visam a melhoria da qualidade de vida dos doentes social e economicamente carenciados. Prolongar a acção da Liga de Amigos do HAL para o exterior do hospital, agindo na comunidade, é o referencial da sua acção para o triénio do mandato da actual Direcção.

A concretização deste plano de acção só é possível graças à disponibilidade daqueles que se prestam a doar parte do seu tempo nesta ajuda humanitária aos doentes do HAL. É por isso nosso ensejo fazer crescer o número de Amigos e de Voluntários, pois quanto maior for, mais abrangente e exigente será a actividade desta Liga de Amigos e melhor poderá concretizar a sua missão. De igual forma, é fundamental manter e aprofundar parcerias com as instituições locais, desde logo com a ULSCB através do seu Conselho de Administração, com as autarquias locais (Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia), Segurança Social e demais instituições locais e regionais.

A Direcção da Liga de Amigos do HAL conta com todos e a todos manifesta a sua vontade de servir esta causa com zelo e dedicação.



“Na defesa da Pessoa Doente”

“Promover o Voluntariado”

Missão

Promover e apoiar iniciativas nomeadamente nas áreas da prestação de cuidados de saúde e higiene, no apoio à Pessoa Doente, na Educação para a Saúde, na Qualidade e na Formação.

Desenvolver actividades que contribuam para o bem-estar, a melhoria da qualidade de vida e a defesa do direito da Pessoa Doente.

Proporcionar as melhores condições de saúde, higiene, segurança e protecção ao Voluntário da LAHAL, no exercício da sua actividade.

Colaborar com os órgãos de gestão e os profissionais do Hospital.

Estabelecer parcerias e manter relações institucionais e de cooperação com terceiros e/ou entidades congéneres.

Valores

Solidariedade – acolhendo com carácter solidário todos os que recorrem aos serviços do Hospital Amato Lusitano, tentando adequar a resposta segundo as suas necessidades e especificidades;

Respeito/Ética – respeitando a condição e características de todos os que apoiamos e daqueles que connosco colaboram;

Confiança – criando uma relação de confiança mútua, de forma a proporcionar segurança aqueles que connosco colaboram.

Dentro dos objectivos que lhes são atribuídos nos estatutos, a Liga dos Amigos do Hospital Amato Lusitano, pretende a dinamização e sensibilização da comunidade tendo em vista dar expressão organizada à solidariedade e à justiça social entre os indivíduos, e entre estes e as organizações, nomeadamente, através da prestação de apoio aos utentes, familiares e amigos do Hospital Amato Lusitano e comunidade em geral, disponibilizando respostas que vão ao encontro das suas necessidades. Esta organização pretende prestar um serviço cada vez mais qualificado, tendo em vista a satisfação das necessidades dos utentes/amigos.



2. Órgãos Sociais

Os órgãos sociais para o triénio 2015/2017 iniciaram funções em 25/03/2015 e têm a seguinte composição:

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

- Joaquim Morão Lopes Dias (Presidente)
- Eduardo Pereira (1º Secretário)
- José Sanches Pires (2º Secretário)

CONSELHO FISCAL

- Manuel de Sousa Eusébio (Presidente)
- Alfredo Silva Correia (1º Vogal)
- José Mendonça Horta (2º Vogal)

DIREÇÃO

- Carlos Manuel Rosa Almeida (Presidente)
- João Carlos Santos Oliveira (Vice-Presidente)
- Maria de Fátima da Silva Martins dos Santos (Secretário)
- Deolinda de Jesus Pires Taborda dos Santos (Tesoureiro)
- Belarmina Pires F. Teixeira Gil (Vogal)
- José António Ribeiro Gonçalves (Vogal)
- Pedro de Jesus Sales Pires (Vogal)
- Maria Teresa Pereira Pinto Salavisa (Vogal)

3. OBJECTIVOS GERAIS

Para o triénio 2015/2017 a LAHAL propõe-se atingir os seguintes objectivos gerais:

- Promover e colaborar na humanização dos cuidados de saúde e na melhoria do bem-estar do doente, na assistência domiciliária, serviço ambulatorio e integração do doente na sociedade e quaisquer outras políticas de Saúde no Hospital Amato Lusitano;



- Prestar apoio social e comunitário às famílias e pessoas mais vulneráveis (incluindo idosos, crianças e jovens);
- Desenvolver esforços no sentido de trazer mais associados e voluntários de modo a podermos alargar o âmbito da intervenção actualmente realizado;
- Reforçar a rede de voluntariado através da dinâmicas inovadoras;
- Promover actividades no âmbito do combate à pobreza e exclusão social através de projectos financiados e em parcerias com outras entidades.

4. Actividades para o triénio 2015 / 2017

- Assegurar o eficiente e eficaz funcionamento da LAHAL
- Actualizar lista de Amigos.
- Acompanhar e apoiar a actividade dos Voluntários.
- Aperfeiçoar as normas e procedimentos.
- Um novo modelo de Cartão de Amigo.
- Activar e fazer a manutenção do sitio da Liga.
- A participação em comemorações oficiais e outros eventos, ex: Aniversários.
- Realizar Jantar de Natal dos Órgãos Sociais, Colaboradores e outros Amigos.
- Fazer uma oferta ao bebé do ano.
- Ceder auxiliares de marcha e de mobilidade.

5. As actividades específicas do Serviço de Voluntariado:

1. Realização do Curso Inicial de Formação para novos voluntários.
2. Apoio no “Hospital porta aberta”.
3. Participação na festa de Natal no Hospital Amato Lusitano.
4. Realização do Curso de Formação Específica e Contínua para Voluntários
5. A participação em comemorações oficiais e outros eventos:
6. Na comemoração do Aniversário da Hospital Amato Lusitano.
7. No mês do coração – Maio”. Participação no “Dia do Coração” – comemorações do Dia Mundial do Coração.
8. No “Dia Mundial do Livro”. Momentos de leitura a doentes do HAL – comemorações do “Dia Mundial do Livro”.
9. No “Dia Mundial do Enfermeiro”.
10. No “Dia da Mãe”.
11. No “Dia Mundial da Criança”. Distribuição de lembranças e balões no Serviço de Pediatria – comemorações do “Dia da Criança”.
12. No “Dia Mundial dos Avós”. Distribuição de pagelas – comemorações do “Dia Mundial dos Avós”.



13. A participação no “Dia Mundial do Doente”. Distribuição de pagelas – comemorações do “Dia Mundial do Doente”.
14. Distribuição de pagelas – comemorações do “Dia Mundial das Mulheres”.
15. Na parceria com a Cáritas Portuguesa na operação “10 Milhões de Estrelas, um Gesto pela Paz”, em Dezembro.

6. Projectos a desenvolver

Parque de Ajudas Técnicas

Criar um parque de Ajudas Técnicas para atribuição/empréstimo a doentes com carências económicas devidamente identificadas, que permitam uma melhor reintegração social e familiar e melhorem a sua qualidade de vida (colchões e almofadas anti-escara, cadeiras de rodas, canadianas, andarilho, camas articuladas, próteses, outros).

Kit de Acolhimento

A LAHAL pretende dar início à actividade de um “Núcleo de Acolhimento”. Os Voluntários(as) distribuirão “Kits de Acolhimento” aos doentes internados no hospital. Com este projecto, pretendemos chegar ainda mais perto do Doente. O Kit de Acolhimento tem a seguinte composição:

- 1 garrafa de água;
- 1 pacote de lenços;
- 1 pente;
- 1 par de chinelos hospitalares;
- 1 sabonete;
- 1 pasta de dentes;
- 1 escova de dentes;
- 1 gilette;
- Informação diversa
-

Apoio a "Mães Carenciadas"

Projecto destinado a mães com graves carências sócio-económicas, através da entrega de produtos necessários ao bem estar do bebé (leites, papas, roupas, produtos de higiene, entre outros).

Campanha Verão+Fresco

No sentido de minimizar as ondas de calor que se fazem sentir durante os meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro a LAHAL propõe-se distribuir gratuitamente garrafas de águas (33cl) aos doentes/utentes do HAL.



Núcleo de Voluntariado

O que fazemos - Integração na equipa de prestação de cuidados, complementando a acção da equipa com acções de humanização

Alimentação – Ajuda na alimentação aos doentes que se encontram impossibilitados de o fazerem sozinhos, sob orientação do Enfermeiro Chefe

Gabinete da Liga - Aqui procede-se à organização da actividade dos Voluntários, à recolha de donativos e ao pagamento das quotas dos amigos da Liga.

Consulta Externa - Este serviço tem como objectivo orientar, dentro do hospital, os utentes que aqui se dirigem para consultas ou para se submeterem a exames de diagnóstico.

Economato - Aquisição e fornecimento de todos os artigos a distribuir pela Liga.

Pediatria - Nos aniversários, no Natal e no Dia da Criança oferecem-se brinquedos aos pequenos utentes.

Distribuição de café, leite, chá, água e bolachas- Destinados a doentes e acompanhantes na Consultas Externa, Hospital de Dia e Urgência.

Radiologia - Acompanhamento aos doentes que aguardam o momento de serem atendidos para a realização de exames

Urgência - Ajuda humana a doentes que se encontram mais fragilizados e, por vezes, também aos seus familiares, estabelecendo a ligação entre eles, caso esta seja necessária.

Distribuição de roupa e de alimentos, em situação de SOS.



ORÇAMENTO 2015

RECEITAS		
1	RECEBIMENTOS ATIVIDADE	
1.2	Quotas	2.500,00€
1.4	Donativos	500,00€
1.6	Outros	200,00€
2	RECEBIMENTOS COMERCIAIS	
2.1	MÁQUINAS VENDING	4.800,00€
	TOTAL	8.000,00€

DESPESAS		
1	FUNCIONAMENTO	
1.1	Pessoal	0,00 €
1.2	Seguros	350,00 €
1.3	Rendas	0,00 €
1.4	Manutenção	0,00 €
1.5	Água, eletricidade e Gás	0,00 €
1.6	Repr. e Deslocações (Voluntariado)	750,00 €
1.7	Comunicações	200,00 €
1.8	Material de escritório	500,00 €
1.9	Higiene, Segurança e conforto	200,00 €
1.10	Despesas Esp. Das atividades (quotas)	200,00 €
1.11	Outras	800,00 €
2	INVESTIMENTO	
2.1	Aquisição de Equipamentos (Doentes)	5.000,00 €
2.2	Aquisição ou Const de instalações	
2.3	Outras (Eq. Informático)	
	TOTAL	8.000,00€