

Intervêm ainda no **Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce da Infecção VIH/SIDA, Unidade de Cuidados Continuados da Sertã.**

FORMAÇÃO

Como entidade formadora, o serviço de Psicologia da ULSCB, tem vindo a prestar estágios curriculares em protocolo com a Faculdade de Psicologia Clínica da Universidade da Beira Interior, bem como tem colaborado com o SIFE (Serviço de Investigação e Formação das ULSCB), formando outros psicólogos e/ou profissionais de saúde.



EQUIPA SERVIÇO DE PSICOLOGIA CLÍNICA

- **Patrícia Bernardo** – Coordenação
- **Joana Carvalho** – Psi Adultos
- **Raquel Guimarães** – Psi Adultos
- **Maria José Mira** – Psi crianças/adolescentes
- **Cristina Santos** – Psi crianças/adolescentes
- **Claúdia Mota Dias** – ACES-PIS
- **Nuno Mendes** – ACES-BIS
- **Liliana Vieira** – ECSM – PA

Telefone: 272 000 272

Ext- 2400

SERVIÇO DE PSICOLOGIA CLÍNICA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE CASTELO BRANCO



SERVIÇO DE PSICOLOGIA CLÍNICA

Com a implementação de medidas definidas no Despacho nº. 11347, de 2017-12-27 - DRE, no âmbito da organização e funcionamento da Psicologia Clínica e da Saúde no Serviço Nacional de Saúde e de acordo com o Conselho de Administração da ULSCB, o Serviço de Psicologia Clínica da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, tal como outros, foi dotado de autonomia funcional, técnica e científica.

Em termos de recursos humanos, ao longo dos anos fomos variando o número de técnicos mas, atualmente, a Psicologia dispõe de uma equipa própria de 8 psicólogos e em termos hierárquicos, todos os psicólogos dependem da Coordenação, independentemente de onde exerçam a sua atividade e em última instância dependem da Direção Clínica e desenvolvem a sua atividade em articulação não só com os ACES, mas com os restantes serviços hospitalares e demais especialidades (médicas e não médicas), numa perspetiva de cuidados de saúde integrados.

Em termos de localização física o nosso Serviço divide espaço físico no mesmo bloco com o Serviço de Psiquiatria e esta estreita proximidade permite-nos vários projetos em comum e claro, a partilha de população-utente, nomeadamente, um trabalho de maior proximidade com o **Internamento geral de Psiquiatria e o Hospital de Dia** da mesma valência, onde apoio psicológico em setting

diferente da consulta, a psicoeducação e os grupos terapêuticos diferenciados são atividades desenvolvidas.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Ambulatório – A consulta psicológica abarca avaliação psicológica individual; avaliação psicológica forense; avaliação para instituições externas (segurança social, CPCJ, agrupamentos de escolas.); intervenção psicológica (individual, familiar ou grupal em resposta às problemáticas existentes e em articulação com as especialidades médicas (por exemplo, Consulta da Dor, Cuidados Paliativos, Diabetes, Ginecologia-Obstetrícia, Pediatria, Doença Crónica, Intervenção em Crise, Psiquiatria de Adultos, entre outras).

Internamento hospitalar Geral – No que diz respeito ao internamento, a intervenção psicológica, estende-se a todas as valências do hospital, nomeadamente, com utentes com internamento prolongado; utentes com patologia crónica inaugural, baixa adesão ou incumprimento do plano terapêutico, doença terminal ou com impacto funcional importante; com familiares e cuidadores, em

situações de disfuncionalidade familiar e maus-tratos; em utentes com doença psiquiátrica ou pedopsiquiátrica (como já foi referido) e no apoio ao serviço de urgência sempre que solicitados para intervenção na crise.

Os psicólogos do Serviço estão integrados também em variados setores de atividade da

Unidade Local de Saúde, de acordo com as diretrizes do Conselho de Administração, tais como: **Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco e Equipas de Prevenção da Violência no Adulto** (hospitalar e dos CSP), **Plano de Prevenção da Violência no setor da Saúde** (Pontos focais institucionais), **Apoio Unidade de Diabetes e Equipa Intra Hospitalar Cuidados Paliativos, Grupo de Apoio à Crise, Consulta de Saúde Mental no Trabalho, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens** (3 psicólogos representantes da saúde nas CPCJ de Castelo Branco, Proença-a-Nova e Idanha-a-Nova, V. V Rodão) **SNIPI, Consulta de Apoio Pais, Consultas Multidisciplinares da Disfunção Alimentar e da Adolescência.**