

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO

2 a 8 outubro 2023

Apoie a amamentação:

Faça a diferença para mães e pais que trabalham



dia 2

Inauguração da SMAM 23 Exposição Fotográfica

Ana Margarida Gonçalves
(A decorrer durante a semana)

Horário: 16.30h

Local: Biblioteca Municipal de Castelo Branco

Momento Musical

Camila Macedo - Violino

Hora do Conto

Educadora Cláudia Cravo

Horário: 17.30h

Local: Biblioteca Municipal de Castelo Branco

Limitado a 15 inscrições

dia 4

workshop

Amamentação e Trabalho

Horário: 16.00h

Local: Sala de Sessões do HAL

16.00h - Abertura

Enf.º Luís Bento, Presidente da CAM

16.15h - Amamentação e Trabalho ao longo da história

Dra. Gabriela Almeida, Pediatra

16.30h - Proteção na parentalidade e amamentação - aspetos jurídicos

Dra Susana Martins, Advogada

16.45h - Como manter a amamentação no regresso ao trabalho

Enf.ª Mónica Belo, Enf.ª ESMO

17.00h - Testemunho de uma trabalhadora lactante

Dra Raquel David, Médica

Momento Musical

«Ensemble de Trompetes da ESART»

Coffee break

dia 6

encontro de pais

Convívio informal e partilha de experiências de Amamentação

Horário: 17.30h

Local: Parque da Cidade

Sem necessidade de inscrição



REPÚBLICA
PORTUGUESA



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Unidade Local de Saúde
Castelo Branco, EPE



CAM
Comissão de
Aleitamento Materno